ANMELDUNG

Onlineanmeldung via Eventbrite,
siehe Link auf
www.iyengar-yoga-deutschland.de

Teilnahmegebühren

Mitglieder des Iyengar Yogavereins: 170 €
(Nachweis der Mitgliedschaft erforderlich)

Gäste: 200 €

Hilfsmittel

Aus logistischen Gründen können wir keinen Hilfsmittelverleih anbieten. Bitte bringt mit:
1 Matte, 1 Gurt, 2 Klötze, 3 Decken.

Hinweise

Teilnahmevoraussetzung ist 1 Jahr Iyengar Yogapraxiserfahrung.

Auf der Convention werden Fotos angefertigt. Diese werden auf Website, Instagramkanal und der Vereinszeitschrift veröffentlicht.

Auszubildende eines vom IYD akkreditierten Ausbildungsganges zum/r Iyengar Yogalehrer:in melden sich bitte zunächst bei ihren Ausbilder:innen an.

PROGRAMM

SAMSTAG, 7. JUNI 2025
08.00 Einlass
09:00 – 10:00 Pranayama
Pause
10:30 – 13:00 Asana
Pause
15:00 – 17:00 Asana
19.00 Mitgliederversammlung (nur für IYD Mitglieder)

SONNTAG, 8. JUNI 2025
09:00 – 10:00 Pranayama
Pause
10:30 – 13:00 Asana
Pause
15:00 – 17:00 Asana

MONTAG, 9. JUNI 2025
09:00 – 10:00 Pranayama
Pause
10:30 – 13:00 Asana
13:00 Verabschiedung

VERANSTALTUNGSORT

Turnhalle ETV Eimsbüttel
Hohe Weide 17
20259 Hamburg

ORGANISATION

IYENGAR® YOGA Deutschland e. V. (IYD)
info@iyengar-yoga-deutschland.de
www.iyengar-yoga-deutschland.de
Instagram: iyengar_yoga_deutschland

Convention 2025
7. - 9. Juni
mit Rajvi Mehta

B.K.S. IYENGAR

2018 hätte Yogacharya (Yogameister) B.K.S. IYENGAR, Pune/Indien, seinen 100 Geburtstag gefeiert.
Er leistete in seiner lebenslangen Arbeit am Yoga einen herausragenden Beitrag zu dessen Entwicklung und revolutionierte die Art und Weise, wie Yoga heute gelehrt und praktiziert wird. Sein Unterricht und seine inspirierenden und wegweisenden Bücher wie beispielsweise „Licht auf Yoga" sind Grundlage für Yogaübende aus aller Welt.
Heute wird Hatha Yoga nach B.K.S. IYENGAR auf allen Kontinenten geübt und unterrichtet.
Weitere Informationen über B.K.S. IYENGAR findet ihr auf der Website:
www.bksiyengar.com

IYENGAR® YOGA

IYENGAR® Yoga ist eine der weltweit am meisten praktizierten Yoga-Traditionen.
Sie betont eine korrekte Ausrichtung des ganzen Körpers in jeder Yoga-Haltung. Durch diese Präzision werden Kraft, Ausdauer, Balance und Flexibilität geschaffen – ein neues Gefühl von Wohlbefinden entsteht. Indem sie Meditation in der Bewegung erlangen, lernen Schüler, vollkommen und lebendig im gegenwärtigen Augenblick zu sein.
Es werden sinnvoll aufgebaute Folgen von Asanas aufmerksam und kraftvoll geübt – bei gleichzeitiger innerlicher Stille und Gelassenheit. Die Verwendung von Hilfsmitteln ermöglicht ein individuelles Eingehen auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Übenden.
IYENGAR® Yoga fördert neben der Konzentrationsfähigkeit den Energiefluss und stärkt den Körper sowie das Immunsystem.
Ein wacher, aufmerksamer Geist entwickelt sich, der zu größerem Gewahrsein im alltäglichen Leben führt.

Rajvi Mehta

Rajvi begann ihre Yoga-Reise mit Guruji vor viereinhalb Jahrzehnten und gehört zu den Seniorteachern. Seit 1987 unterrichtet sie, ist Herausgeberin der *Yoga RAHASYA*, der vierteljährlichen Publikation des Ramamani Iyengar Yoga Instituts in Pune/Indien, der *Yoga for Sports by Guruji* und sie ist die Autorin des Buchs *Imgine If*.
Sie unterrichtet in Indien regelmäßig allgemeine und therapeutische Kurse. International hat sie viele Conventions geleitet, darunter in Europa, Südostasien, im Nahen Osten und China.
Rajvi Mehta ist aber auch eine anerkannte Forscherin und hat sich intensiv mit den positiven Auswirkungen von Yoga auf verschiedene gesundheitliche Bedingungen, einschließlich Parkinson, beschäftigt. Für ihre herausragenden Beiträge zur wissenschaftlichen Erforschung hat Rajvi Auszeichnungen erhalten.
Als Beraterin arbeitet Rajvi mit dem Ministerium für AYUSH zusammen, um die Förderung von IYENGAR® Yoga als Therapieform zu unterstützen.

IYENGAR® Yoga Convention

7. - 9. JUNI 2025

mit Rajvi Mehta

in Hamburg